



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **Sezione di Sesto Fiorentino**

**In collaborazione con la  
Coop Goloritzé**



## **SELVAGGIO BLU ORIGINALE**

### **ITINERARIO ALPINISTICO**

**DA PEDRA LONGA A CALA SISINE  
E CALATE DI BACU PADENTE CON GROTTA DEL FICO**

**5 giugno – 12 giugno 2021**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

DIREZIONE GITA: Fabiano Magi, AE/EEA (Accompagnatore titolato di Escursionismo, per Esperti con Attrezzature) e ISA (Istruttore Sezionale di Alpinismo).

mail: [magifabiano@gmail.com](mailto:magifabiano@gmail.com) - cell 3668370038

# **SELVAGGIO BLU ORIGINALE**

## **ITINERARIO ALPINISTICO**

### **DA PEDRA LONGA A CALA SISINE**

### **E CALATE DI BACU PADENTE CON GROTTA DEL FICO**

**5 giugno – 12 giugno 2021**

Itinerario di sette giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura; stiamo parlando di Baunei, un paese di collina (480 mt s.l.m.) che comprende un territorio tanto vasto quanto vario. I suoi 24.000 ettari comprendono estesi altipiani, montagne e splendide spiagge.

Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "UsPiggius", l'insenatura di Portu Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, la fine di Bacu Su Feilau e Cala Sisine, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi e i punti panoramici più belli della costa Orientale.

Con il nostro itinerario ci spostiamo da sud verso nord: si parte da Pedra Longa e si termina a Cala Sisine seguendo le vecchie tracce dei pastori e dei carbonai. Il trekking è molto affascinante, si cammina su sentieri impervi, sconnessi, su pietraie, si affrontano molti dislivelli sia in salita sia in discesa. Inoltre ci aspettano alcuni tratti di arrampicata e calate in corda, trasformando il trekking in un vero e proprio percorso alpinistico con arrampicate di quarto grado e quattro discese in corda doppia da 23, 45, 45 e 23 mt.

Infine, il massimo della spettacolarità paesaggistica unito al piacere del trekking, alla tecnica alpinistica e al fascino della speleologia lo troviamo nella tappa aggiuntiva dell'ultimo giorno, che ci permette di raggiungere con alcune calate in corda doppia (35; 35; 35; 15; 10; 35 mt) l'ingresso della Grotta del Fico affacciato nella falesia a picco sul mare.

Al rientro la navigazione sottocosta a Santa Maria Navarrese ci permette di rivedere dal mare il tragitto percorso a piedi durante il trekking.

#### **LEGENDA:**

**E = ITINERARIO ESCURSIONISTICO**

**EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI**

**EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA**

#### **PROGRAMMA**

##### **1° Giorno – sabato 5 giugno 2021**

Arrivo a Golgo con i nostri mezzi

*Sistemazione e presentazione della Guida*

*Cena e pernottamento al rifugio*

##### **2° Giorno – domenica 6 giugno 2021**

Partenza in fuoristrada per la località Pedra Longa. Proseguimento a piedi fino a Gennirco.

Percorriamo un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 mt fino a raggiungere la cima, da qui possiamo spaziare con lo sguardo su tutto il Golfo di Arbatax verso il mare e fino alle cime del Gennargentu verso l'interno.

*Cena e pernottamento in tenda a Gennirco*

*Tempo di percorrenza a piedi: 5 ore circa.*

*Grado di difficoltà : E*

*Dislivello: 800 mt in salita e 200 mt in discesa*

##### **3° Giorno – lunedì 7 giugno 2021**

Partenza per Portu Pedrosu. Gran parte del percorso di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Seguendo la falesia, alcuni suggestivi passaggi con scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il

canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una breve arrampicata di III grado, da dove si potrà ammirare la colonia più grande d'Europa del Falco della regina.

*Cena e pernottamento in tenda a Portu Pedrosu.*

*Tempo di percorrenza a piedi: 6 ore circa.*

*Grado di difficoltà : EE*

*Dislivello: 800 mt in discesa e 200 mt in salita*

#### **4° Giorno - martedì 8 giugno 2021**

Partenza per Su Tasaru. Passando dall'insenatura di Porto Cuau continuiamo fino a raggiungere Punta Salinas che sovrasta Cala Goloritzè da dove ammireremo l'imponenza della Guglia di Punta Caroddi. Poi scendiamo circondati da imponenti lecci e ginepri secolari immersi nella macchia Mediterranea fino a raggiungere la scenografica spiaggia di Goloritzè. Risaliamo il canalone di Boladina e due brevi arrampicate di III e IV grado ci permetteranno di superare la parete e proseguire per la località Su Tasaru.

*Cena e pernottamento in tenda a Su Tasaru*

*Tempo di percorrenza a piedi: 8 ore circa.*

*Grado di difficoltà : EEA*

*Dislivello: 1000 mt in salita e 500 mt in discesa*

#### **5° Giorno - mercoledì 9 giugno 2021**

Partenza per Bacu Su Padente. Questa è la tappa più impegnativa di tutto il trekking, per il fondo del sentiero sconnesso e per diversi passaggi delicati e alpinistici, tra cui 5 calate in corda da 15mt; 23 mt; 15mt; 15mt; 15mt. Ma è forse anche la tappa più bella perché raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili.

*Cena e pernottamento in tenda a Su Padente.*

*Tempo di percorrenza: 8 ore circa.*

*Grado di difficoltà : EEA*

*Dislivello: 600 mt in salita e 700 mt in discesa*

#### **6° Giorno - giovedì 10 giugno 2021**

Partenza per Cala Sisine - Tappa conclusiva del Selvaggio Blu. Anche questa tappa, pur essendo meno faticosa rispetto alla precedente, ci riserva scenari indimenticabili e difficoltà alpinistiche; lungo il percorso affronteremo: 4 calate in corda da 25mt; 45mt; 35mt; 25mt, due arrampicate di III e IV grado e un piccolo traverso.

*Cena e pernottamento al Rifugio in bungalow*

*Tempo di percorrenza: 6 ore circa.*

*Grado di difficoltà : EEA*

*Dislivello: 465 mt in salita e 650 mt in discesa*

#### **7° Giorno - venerdì 11 giugno**

Il massimo della spettacolarità paesaggistica unito al piacere del trekking, alla tecnica alpinistica e al fascino della speleologia lo troviamo nella tappa aggiuntiva, che ci permetterà di raggiungere con alcune calate in corda da 30mt; 28mt; 30mt; 15mt; 10mt; 30 mt l'ingresso della Grotta del Fico affacciato nella falesia a picco sul mare. Nel caso la grotta sia aperta ci sarà la possibilità di visitarla. Trasferimento in gommone fino a Santa Maria Navarrese che ci permette di rivedere dal mare il tragitto percorso a piedi durante il trekking.

*Cena e pernottamento al Rifugio in bungalow*

*Tempo di percorrenza a piedi: 6 ore circa.*

*Grado di difficoltà : EEA*

*Dislivello: 300 mt in salita e 300 mt in discesa*

#### **8° Giorno - sabato 12 giugno 2021**

Colazione e Partenza

## **LA QUOTA GITA COMPRENDE**

- N. 1 Trasferimento in Fuoristrada dal Rifugio a Pedra Longa
- N. 1 Trasferimento in Fuoristrada da Cala Sisine al Rifugio
- N. 1 Trasferimento in Fuoristrada dal Rifugio a Ololbissi
- N.1 Trasferimento in Fuoristrada da Santa Maria Navarrese al Rifugio
- N.1 Trasferimento in gommone dalla Grotta del Fico a Santa Maria Navarrese
- N. 6 Escursioni guidate
- N. 8 Trasporto zaini
- N. 7 colazioni
- N. 6 Pranzi al sacco
- N. 7 Cene tipiche
- N. 3 Pernottamenti in Bungalow al Rifugio

## **ATTREZZATURA OBBLIGATORIA**

Imbrago

casco,

kit da ferrata;

tre moschettoni a ghiera

due cordini da circa un metro

un discensore

zaino o borsone (max 15 kg)

zainetto giornaliero

Sacco a pelo

Tenda

Materassino

Scarponi da trekking che fascino la caviglia

Borraccia o camel bag da 2 litri

Lampada frontale

Bicchieri, piatto e posate (ciò consentirà di non utilizzare plastica usa e getta nel pieno rispetto dei luoghi incontaminati in cui sosteremo). Ognuno provvederà all'igiene della propria attrezzatura (scottex, salviette umidificate biodegradabili, No detersivi)

Accendino (ci permetterà di incenerire la carta che utilizzeremo per i bisogni personali, così da non lasciare tracce lungo i percorsi)

## **ATTREZZATURA CONSIGLIATA**

Bastoncini da trekking

Telo da mare e costume da bagno

Mantellina impermeabile

Attrezzatura per Pronto Soccorso

Repellente insetti

## **SVOLGIMENTO DEL TREKKING**

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da un componente dello Staff (via mare o via terra) per la consegna delle colazioni calde e del pranzo al sacco comprensivo di 2 litri di acqua; successivamente ritira i bagagli pesanti (tende e borsoni). In questo modo i partecipanti possono camminare leggeri, con solo lo zaino giornaliero.

Quando il gruppo, la sera, raggiunge il punto tappa, troverà ad attenderlo i bagagli e la cena in preparazione. I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità.

## **IL VIAGGIO VERRA' EFFETTUATO CON MEZZI PROPRI E NAVE TRAGHETTO CON SPESE CONDIVISE**

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

DIREZIONE GITA: Fabiano Magi, AE/EEA (Accompagnatore titolato di Escursionismo, per Esperti con Attrezzature) e ISA (Istruttore Sezionale di Alpinismo). Mail: [magifabiano@gmail.com](mailto:magifabiano@gmail.com) - cell 3668370038